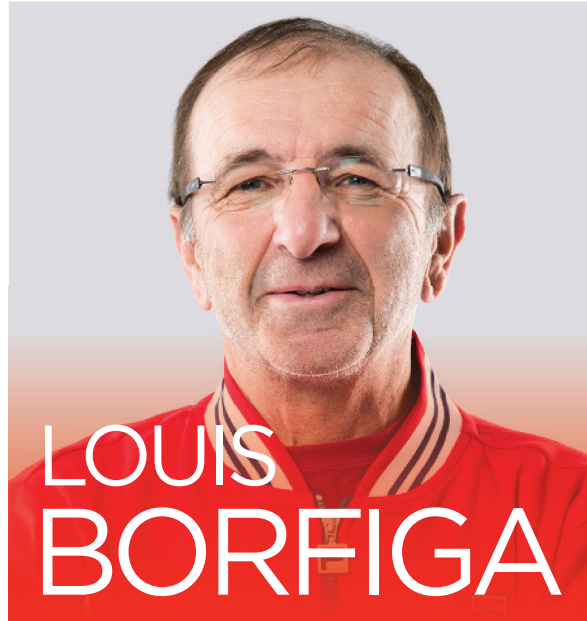


# UN BON ENTRAÎNEUR ?



*Plusieurs se posent cette question, chacun y allant de son commentaire, de sa vérité. En réalité, il est difficile d'y répondre avec exactitude, les motifs d'évaluation pouvant varier d'une personne à une autre. Cependant, quand on y réfléchit bien, quand on observe les références dans le domaine du coaching dans les divers sports, il se dégage certains points communs et fondamentaux que je vous sou mets ici.*

**«LA PREMIÈRE QUALITÉ INDISPENSABLE EST LA PASSION.»**

**Ê**tre heureux tous les jours de retrouver ses athlètes, avoir cette envie quotidienne de les aider à s'améliorer, de partager les objectifs. L'entraîneur a la passion obsessionnelle de son métier. Il ressent un certain manque quand il n'entraîne pas.

## LA RENCONTRE

Au début de la carrière de chaque entraîneur, il y a une rencontre qui sera souvent décisive pour la suite des choses. Cette rencontre servira de modèle, d'inspiration et quelquefois réveillera chez certains une vocation cachée pour ce métier.

## OUVERTURE D'ESPRIT ET CURIOSITÉ

Un bon entraîneur est en éveil permanent et est toujours à la recherche de nouvelles informations. Il se documente et il écoute, car il sait qu'il a à apprendre des autres. Un entraîneur n'hésite pas à incorporer des exercices observés à l'extérieur. Il peut en quelque sorte être UN VOLEUR D'IDÉES.

## AVOIR SA PROPRE PHILOSOPHIE

Cette ouverture d'esprit doit ensuite le mener à avoir sa propre philosophie. Il sera important d'entraîner avec sa propre personnalité et en faisant valoir ses convictions. L'entraîneur va tracer un chemin et le suivre. Il ne devra en aucun cas être influencé par les critiques, peu importe d'où elles viennent. Il doit aller au bout de ses convictions et de ses idées.

## ATTITUDE

Être un exemple, avoir une attitude irréprochable sur le terrain et à l'extérieur des courts. C'est l'entraîneur qui crée l'entraîneur et l'enthousiasme. Il devra trouver le ton juste et discerner les moments où il doit être plus directif et les moments où il doit encourager et responsabiliser son joueur/sa joueuse. Un entraîneur gagnera le respect de ses athlètes par sa compétence, son investissement, son sérieux et non en étant son copain. Le respect de la fonction d'entraîneur oblige une certaine distance entre l'entraîneur et l'athlète.

## COMMUNICATION

Il sera très important de s'adapter à la personnalité de chacun de ses athlètes. Avec certains, il faudra privilégier le dialogue, alors qu'avec d'autres, il faudra être plus directif. Pour ce faire, il faudra bien connaître ses joueuses et joueurs dans le domaine psychique. Mais quel beau défi d'avoir à décider quand et comment je dois m'adresser à eux! Un des aspects les plus intéressants de notre métier, selon moi.

## LA RÉCOMPENSE

Quand j'ai commencé à entraîner, un de mes mentors m'avait mis en garde de faire ce métier par passion, mais ne jamais m'attendre à un merci. Aujourd'hui, avec le recul, je peux dire que sa prévision était fautive. L'attitude, la marque de reconnaissance, le respect de mes anciens joueurs sont une grande satisfaction.

## AURAS-TU UN LIVRE À RECOMMANDER ?

Je ne peux recommander un livre. J'ai forgé mes convictions d'entraîneur en lisant beaucoup de magazines et d'entrevues accordées par divers entraîneurs.

J'ai aussi beaucoup appris d'entraîneurs d'autres sports, comme *Mr Houvion*, entraîneur de champions olympiques du saut à la perche ou encore *Wenger Arsène*, célèbre coach de soccer. Pour ce qui est du tennis, j'aimais bien la manière d'être de *Tony Roche*. Et vous ne serez pas surpris que je vous dise que plusieurs coaches français m'ont influencé comme *Jean Paul Loth*, *Hagelauer*, *Massias*.

Mais encore une fois, il y a à apprendre partout...

**En conclusion, au-delà de la recherche de la performance, le but de l'entraîneur n'est-il pas à travers le sport de transmettre des valeurs à nos athlètes, valeurs qui les suivront et serviront de références pour leur vie future ?**